

# WAHRNEHMUNGEN



## Wahrnehmung

### Übung

Aufeinander zugehen

1 TN steht

1 TN geht auf ihn zu

Beide Hände auf dem Rücken

TN der steht gibt mit Hand hinter Rücken Zeichen, wenn anderer zu Nahe kommt

TN der zugeht bleibt stehen, wenn er meint wann richtig ist

## Wahrnehmung

Spott

Demut

Stolz

Hass

Zärtlichkeit

Triumph

Erleichterung

Enttäuschung

Traurigkeit

Panik

Scham

Verachtung

Appetit

Empörung

Bewunderung

Angst

Wut

Langeweile

Resignation

Gelassenheit

Schüchternheit

## Visuell

1. **A** - denkt an eine erfreuliche Tätigkeit (Alltag), stellt sich alles vor, was er/sie in dieser Situation sieht, hört und fühlt
  - A** - nickt mit dem Kopf, wenn er/sie in vollem Erleben ist.
  - B** - beobachtet die Mimik von - **A**
2. **A** - denkt an eine unerfreuliche Tätigkeit (Alltag), stellt sich alles vor, was er/sie in dieser Situation sieht, hört und fühlt
  - A** - nickt mit dem Kopf, wenn er/sie in vollem Erleben ist.
  - B** - beobachtet die Mimik von - **A** und stellt Unterschiede zur ersten Situation fest.
3. **B** - fragt - **A**, achtet immer auf den letzten Ausdruck von - **A** und entscheidet, ob - **A** an die erfreuliche, oder unerfreuliche Tätigkeit denkt.

## Visuell

### Tätigkeit

erfreulich

unerfreulich

Welche Tätigkeit nimmt mehr Zeit in Anspruch?


Bei welcher sind Sie öfter allein?

Welche tun Sie öfter?

Welche haben Sie zuletzt getan?

Welche ist einfacher?

Bei welcher brauchen Sie Geräte?

.....

## Auditiv

1. **A** - denkt sich einen neutralen Satz aus,  
z.B.: „Es grünt so grün, wenn Spaniens Blüten blühen“.  
**B** - achtet auf den stimmlichen Ausdruck von **-A**
2. **A** - denkt an eine ihm/ihr angenehme Person.  
**A** - spricht während er/sie im vollen Erleben ist, den gleichen neutralen Satz.  
**B** - hört genau auf die Stimme von **-A** und stellt Unterschiede fest.
3. **A** - denkt an eine ihm/ihr unangenehme Person.  
**A** - spricht, während er/sie in vollem Erleben ist, den gleichen neutralen Satz  
**B** - hört auf die Stimme von **-A** und stellt Unterschiede fest.

## Auditiv

Person

angenehm

unangenehm

Welche Person ist größer?

---

---

Welche ist schwerer?

---

---

Welche wohnt weiter weg?

---

---

Welche hat hellere Haare?

---

---

Welche ist älter?

---

---

Welche hat dunklere Augen?

---

---

Welche hat eine tiefere Stimme?

---

---

Welche fährt ein teureres Auto?

## Kinästhetisch

Angenehme Person

Unangenehme Person

**Angenehmes Gefühl**

**Unangenehmes Gefühl**